

AÏKIDO

Stages de BASE et de PERFECTIONNEMENT - Saison 2019 / 2020

Version du 31 / 08 / 2019

	Base et Perfect. 1 14 et 15 sept. RIXHEIM	Base et Perfect. 2 9 et 10 nov. OBERNAI	Base et Perfect. 3 30/11 et 1 /12 / 2019 COLMAR	Base et Perfect. 4 11 et 12 janvier 2020 COLMAR	Base et Perfect. 5 2 et 3 mai 2020 OBERNAI
SAMEDI	15h à 17h	15h à 17h	16h à 18h	16h à 18h	15h à 17h
	USHIRO WASA	SHOMEN UCHI / JODAN TSUKI	RYOTE DORI	KATA DORI MEN UCHI	YOKOMEN UCHI
	17h à 18h	17h à 18h	18h à 19h	18h à 19h	17h à 18h
	AIKI-KEN	JO-DORI	AIKI-KEN	KEN TAI JO Pierre	TACHI DORI Pierre
DIMANCHE	9h à 10h	9h à 10h	9h à 10h	9h à 10h	9h à 10h
	AIKI-JO	TANTO DORI	AIKI-JO	JO-NAGE	TANTO DORI
	10h à 12h	10h à 12h	10h à 12h	10h à 12h	10h à 12h
	KATATE DORI / KATA DORI	MOROTE DORI	USHIRO KATATE DORI KUBISHIME	AIHAMMI KATATE DORI / JODAN TSUKI	Préparation Examen SHODAN et NIDAN

Direction technique des stages : DTR Stage d'ARMES 1 : 28 et 29 septembre 2019 à ROSHEIM
 Stage d'ARMES 2 : 23 et 24 mai 2020 à RIXHEIM

**Stage (gratuit) « Ligue Grand-Est » de formation à l'évaluation pour enseignants et examinateurs
 et Examens blancs pour Shodan et Nidan à Thionville les 28 et 29 mars 2020.**

Le suivi de ce stage est très recommandé aux enseignants de clubs et aux candidats aux grades Dan.