

SAISON 2019 / 2020

Horaire et animation	FTP2: Sam. 25 janvier 2020 Colmar / Ingersheim PM
9h - 10h 30 CTRA	Pédagogie: Travail sur les frappes (Bruno)
10h 30 - 12h CTRA	Préparation aux Grades Dan Les frappes
PAUSE DEJEUNER	12h - 15h
15h - 16h30 DTR	Pédagogie: Rythme d'un cours
16h 30- 18h DTR	Technique Ushiro Wasa

Stage (gratuit) de formation à l'évaluation et Examens blancs pour Shodan et Nidan :

à Thionville les 28 et 29 mars 2020.

Présence fortement conseillée pour tous les enseignants et les candidats aux examens de grades Dan.