

Kruth le 24 juin 2014

FFAAA

Ligue d'Alsace d'AIKIDO  
Le DTR  
Pierre Roussel-Galle

CR du stage FTP du 18 mai 2014  
Cosec de Wettolsheim  
Animation de 9h00 à 10h30  
P. Roussel-Galle

Présents :

Willig Marc 4ème dan, AMM, form.cont.  
Mayer Didier 3ème dan Drussenheim ,form.cont.  
Muller Martine 3ème dan La Claquette ,form.cont.  
Schulz Jean-Pierre 3ème dan ,AMM, form.cont.  
Jacquin Marie- Cécile 2ème dan Colmar form.cont.  
Gassmann Laurent, 2ème dan Nordheim , form.cont.  
Mercier Dominique, ACW.

9h00 à 10h30 :

Rappel du programme de cette 1<sup>ère</sup> partie :  
Pédagogie : relation ken-mains nues.

A tour de rôle, les stagiaires ont été invités à nous faire part de leur conception sur ce thème.

Certain ont démontré cette relation à l'aide de ikkyo, d'abord à mains nues puis avec un ken notamment sur ai hammi kataté dori et sur shomen. En effet les placements puis la centralisation sont identiques.

D'autres ont souligné que les bras sont toujours relativement tendus quelques soient les techniques employées avec le ken ou dans le travail à mains nues .

Puis , il a été démontré qu'on pouvait faire uchi kaiten nage à mains nues, puis de la même façon avec un ken , l'arme étant tenue par tori .

Martine a utilisé nikyo ura sur ai hammi kataté dori pour démontrer cette relation.  
Effectivement on peut faire cette technique aussi bien avec le ken, qu'à mains nues .

Marc a employé sokumen iriminage (naname kokyu nage) avec henka pour démontrer qu'on appliquait la même technique que uké soit armé ou non.

Chaque intervention a été suivie d'une brève application en commun.

P.Roussel-Galle

10h30 à 12h00

Rappel du programme :

Techniques de haut niveau : AIKI KEN.

Remarque : quelques pratiquants ne font pas la différence entre Aiki ken et Ken jutsu.

O Sensei, durant sa jeunesse, avait pratiqué plusieurs arts martiaux, aussi bien avec armes qu' à mains nues. Lorsque sa sensibilité l'a orienté vers l'Aïkido, il a continué de pratiqué les armes (ken et jo) en les adaptant à la pratique de l'Aïkido. Ainsi l'aïki ken et l'aïki jo.

D'autres Sensei ont continué de pratiquer le sabre pour le sabre : le ken jutsu.

Les pratiquants ont été invités à démontrer leurs connaissances en matière d'aiki ken et chaque technique a été reprise en commun, avec échanges d'idées dans un but constructif.

P.Roussel-Galle