

### SAISON 2017 / 2018 - Ligue Alsace d'AÏKIDO

Horaire et animation	FTP1: Sam. 25 nov. 2017 Sausheim	FTP2: Sam. 3 février 2018 Ingersheim	FTP3: Sam. 10 mars 2018 Schiltigheim	FTP4: Sam. 21 avril 2018 Schiltigheim
9h - 10h 30 <b>CTRA</b>	Pédagogie: Visibilité/ lisibilité de la technique : construction Greg Defrutos	Pédagogie: Différence entre les déplacements SW et HHW	Pédagogie: Différencier fond et forme	Pédagogie: Apprentissage de la sécurité au travers des chutes
10h 30 - 12h <b>CTRA</b>	Techniques de haut Niveau: Développées à partir de la pédagogie Greg Defrutos	Techniques de haut Niveau: Développées à partir de la pédagogie	Techniques de haut Niveau: Développées à partir de la pédagogie	Techniques de haut Niveau Développées à partir de la pédagogie
<b>12h - 15h PAUSE DEJEUNER</b>				
15h - 16h30 <b>DTR</b>	Pédagogie: Travail du Ken et ses finalités	Pédagogie: Apport des diverses formes de travail (statique, dynamique, doux, dur, etc)	Pédagogie: Enseignement des Koshi –Nage	Pédagogie: Irimi / Atemi
16h 30- 18h <b>DTR</b>	Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN	Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN.	Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN.	Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN.

**Stage (gratuit) de formation à l'évaluation et Examens blancs pour Shodan et Nidan :**

**à Thionville les 7 et 8 avril 2018.**

**Présence fortement conseillée pour tous les enseignants et les candidats aux examens de grades Dan.**