

SAISON 2016 / 2017 - Ligue Alsace d'AÏKIDO

| Horaire et animation | FTP1: Sam. 26 nov. 2016 Sausheim | FTP2: Sam. 4 février 2017 Ingersheim | FTP3: Sam. 8 avril 2017 Schiltigheim | FTP4: Sam. 6 mai 2017 Schiltigheim |
|---------------------------|---|--|--|--|
| 9h - 11h CTRA | Pédagogie: Donner du sens à notre pratique Jean-Pierre DOTTER | Pédagogie: Timing dans le travail des armes Patrick SPRINGER | Pédagogie: Relation Uke-Tori (contact) Fabienne GERLING | Pédagogie: Contrôle du centre et verticalité Frédéric DORGLER |
| 11h - 12h CTRA | Techniques de haut Niveau: Mise en pratique des techniques associées | Technique de haut Niveau: Mise en pratique des techniques associées | Technique de haut Niveau: Mise en pratique des techniques associées | Technique de haut Niveau: Mise en pratique des techniques associées |
| 12h - 15h | Pause déjeuner | | | |
| 15h - 16h30 DTR | Pédagogie: Enseignement du Jo-Dori | Pédagogie: Centrage et équilibre | Pédagogie: Omote -Ura | Pédagogie: Contact : évitement, maintien ou rupture durant la technique |
| 16h 30- 18h DTR | Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN | Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN. | Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN. | Techniques haut niveau et préparation examen de grades DAN. |

Stage (gratuit) de formation à l'évaluation et Examens blancs pour Shodan et Nidan :

à Thionville les 25 et 26 mars 2017.

Présence fortement conseillée pour tous les enseignants et candidats aux examens de grades Dan.

PROPOSITIONS CTRA

- FTP 1 le samedi 26 novembre 2016 à Sausheim : Donner du sens à notre pratique par Jean-Pierre DOTTER.
- FTP 2 le samedi 4 février 2017 à Ingersheim : Contrôle du centre et verticalité par Frédéric DORGLER.
- FTP 3 le samedi 8 avril 2017 à Schiltigheim : Relation Uke-Tori (contact) par Fabienne GERLING
- FTP 4 le samedi 6 mai 2017 à Schiltigheim : Timing dans le travail des armes par Patrick SPRINGER

REFLEXIONS P. Stephan

Bonsoir à toutes et tous,

Je viens de relire le dernier compte rendu du CTRA, une question se pose pour la [FTP 2](#), le sujet proposé l'après-midi est : centrage et équilibre proposé au calendrier le 31/08, le CTRA vient de proposer le 8/10: contrôle du centre et verticalité.

Ces deux sujets, je pense, sont trop proches pour intéresser les participants, il vaudrait mieux soit changer le sujet du matin ou intervertir deux sujets du matin.

A vous lire.

Une très bonne journée
Amicalement.

Pierre Stephan