

AÏKIDO

Stages de BASE et de PERFECTIONNEMENT - Saison 2018 / 2019

Version du 24 / 07 / 2018

	Base et Perfect. 3 1 et 2 décembre 2018 COLMAR
SAMEDI 01 DECEMBRE 2018	16h à 18h
	KAÏTEN-NAGE
	18h à 19h
	AIKI-KEN
DIMANCHE 02 DECEMBRE 2018	9h à 10h
	AIKI-JO
	10h à 12h
	UCHI-KAÏTEN SANKYO

Direction technique des stages : DTR

Stage d'ARMES 2 : 25 et 26 mai 2019 à RIXHEIM

Stage (gratuit) de formation à l'évaluation pour enseignants et examinateurs et Examens blancs
Ligue Grand-Est pour Shodan et Nidan à Thionville les 23 et 24 mars 2019
Suivi de ce stage très recommandé aux enseignants de clubs et aux candidats aux grades Dan.