

AÏKIDO

Stages de BASE et de PERFECTIONNEMENT - Saison 2018 / 2019

Version du 24 / 07 / 2018

	Base et Perfect. 2 10 et 11 nov. 2018 OBERNAI
SAMEDI	15h30 à 17h30
	IRIMI-NAGE
	17h30 à 18h30
	JO-DORI
DIMANCHE	9h à 10h
	TANTO DORI
	10h à 12h
	IKKYO et Henka Wasa

Direction technique des stages : DTR Stage d'ARMES 2 : 25 et 26 mai 2019 à RIXHEIM

Stage (gratuit) de formation à l'évaluation pour enseignants et examinateurs et Examens blancs
Ligue Grand-Est pour Shodan et Nidan à Thionville les 23 et 24 mars 2019
Suivi de ce stage très recommandé aux enseignants de clubs et aux candidats aux grades Dan.